

## ΗΜΕΡΑ ΧΩΡΙΣ ΑΣΑΝΣΕΡ

Με σύνθημα «**Άσε το ασανσέρ, χρησιμοποίησε τις σκάλες για καλύτερη υγεία**» πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 20 Σεπτεμβρίου σε όλη την Κύπρο, η Εθνική δράση «**Stairway to Health**» (Ημέρα Χωρίς Ασανσέρ), η οποία εντάσσεται στο πλαίσιο των εθνικών δράσεων της 2<sup>ης</sup> Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού 2016.

Η δράση «Stairway to Health» (Ημέρα Χωρίς Ασανσέρ) αποτελεί μια πρωτοβουλία του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, του Εθνικού Συντονιστικού Φορέα της δεύτερης ετήσιας Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού. Η δράση πραγματοποιήθηκε σε αρκετές δημόσιες υπηρεσίες και ιδιωτικές επιχειρήσεις καθώς επίσης και σε τόπους διαμονής, σε συνεργασία με τους 50 Φορείς που συμμετέχουν στην ευρωπαϊκή αυτήν πρωτοβουλία.

Στόχος της Ημέρας Χωρίς Ασανσέρ είναι να δώσει το μήνυμα στους εργαζόμενους αλλά και σε όλους τους πολίτες ότι υπάρχουν απλοί και εναλλακτικοί τρόποι ενασχόλησης με τη φυσική δραστηριότητα, όπως η χρήση της σκάλας αντί του ασανσέρ.

Η δράση πραγματοποιήθηκε και στα γραφεία του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού με τη συμμετοχή όλου του προσωπικού, του Προέδρου και των Μελών του Δ.Σ. και των επισκεπτών του Οργανισμού.

# #BEACTIVE

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
European Week of Sport



Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

